

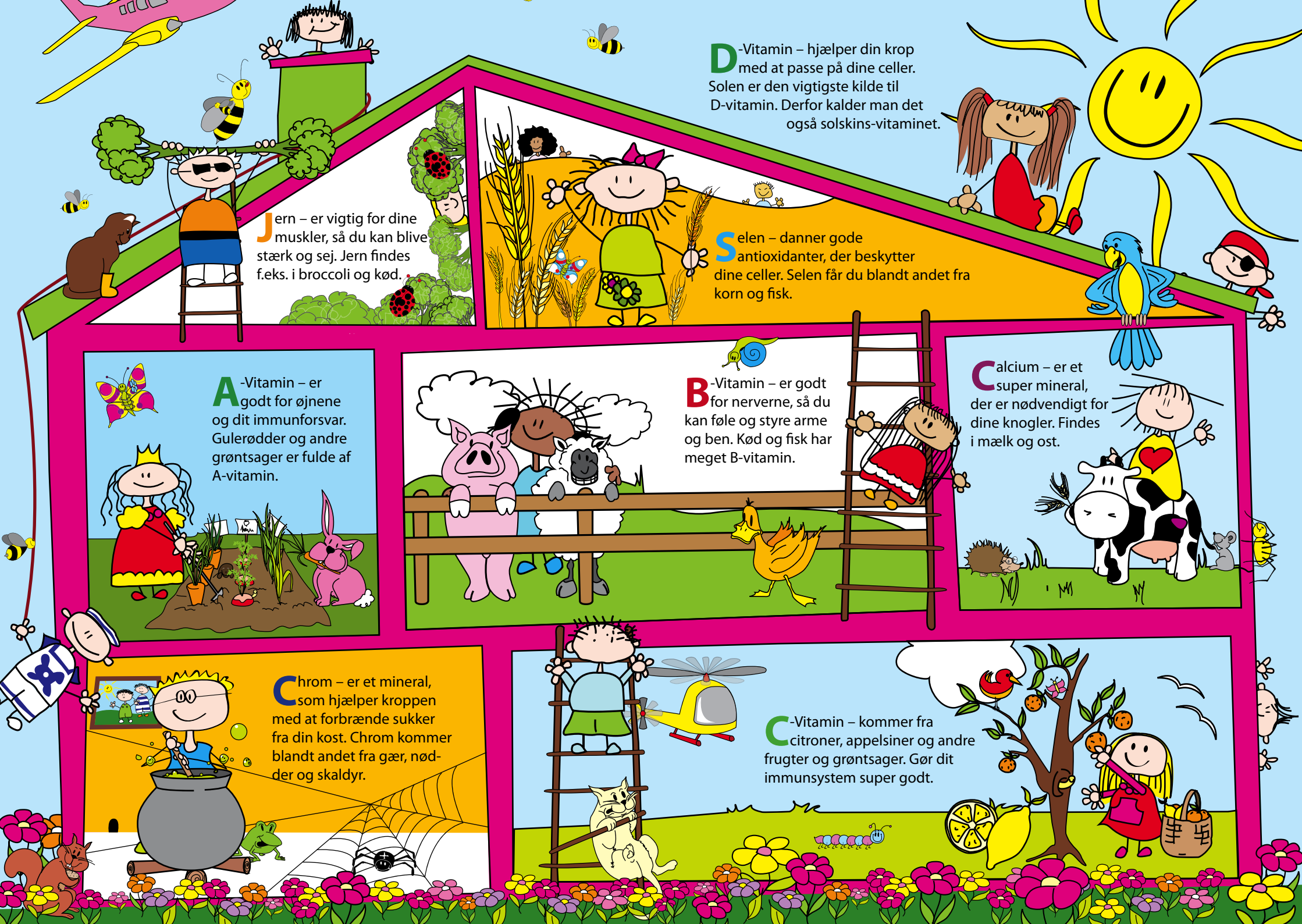


ALLE BØRNENE VAR SURE OG TVÆRE

...undtagen Jasmin
hun tog minivitamin...



 Pharma Nord



D-Vitamin – hjælper din krop med at passe på dine celler. Solen er den vigtigste kilde til D-vitamin. Derfor kalder man det også solskins-vitaminet.

Jern – er vigtig for dine muskler, så du kan blive stærk og sej. Jern findes f.eks. i broccoli og kød.

Selen – danner gode antioxidanter, der beskytter dine celler. Selen får du blandt andet fra korn og fisk.

A-Vitamin – er godt for øjnene og dit immunforsvar. Gulerødder og andre grøntsager er fulde af A-vitamin.

B-Vitamin – er godt for nerverne, så du kan føle og styre arme og ben. Kød og fisk har meget B-vitamin.

Calcium – er et super mineral, der er nødvendigt for dine knogler. Findes i mælk og ost.

Chrom – er et mineral, som hjælper kroppen med at forbrænde sukker fra din kost. Chrom kommer blandt andet fra gær, nødder og skaldyr.

C-Vitamin – kommer fra citroner, appelsiner og andre frugter og grøntsager. Gør dit immunsystem super godt.

Det indeholder MinVitamin

Når du giver dit barn MinVitamin, sikrer du
en stabil tilførsel af ialt 20 vitale næringsstoffer:

Vitamin A	400 µg - RE
Vitamin B1	0,7 mg
Vitamin B12	1 µg
Vitamin B2	0,8 mg
Vitamin B6	0,8 mg
Vitamin C	40 mg
Vitamin D	10 µg
Vitamin E	5 mg - TE
Biotin	8 µg
Calcium	90 mg
Chrom	11 µg
Folin	75 µg
Jern	8 mg
Kobber	340 µg
Magnesium	12,75 mg
Mangan	1,2 mg
Niacin	9 mg - NE
Pantothensyre	2 mg
Selen	20 µg
Zink	5 mg

